

JÍDELNÍ LÍSTEK

10. 3. 2025 – 14. 3. 2025

Čas jídla	Druh	Pondělí 10. 3. 2025	Alergeny
Přesnídávka	1	Rohlík, perla, jahodový džem, ovocná obloha, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka hráškový krém se smetanou, koprová omáčka, vajíčko, vařené brambory, ovocný nápoj	1, 3, 7
Svačina	1	Sýrová houska, máslo, plátkový sýr, ovocná obloha, kakao	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 11. 3. 2025	Alergeny
Přesnídávka	1	Chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka zeleninová s kuskusem, vepřové na houbách, dušená kulatozrná rýže, ovocný nápoj	1, 7, 9
Svačina	1	Chléb, máslo, vajíčko, čaj	1, 3, 7
Čas jídla	Druh	Středa 12. 3. 2025	Alergeny
Přesnídávka	1	Houska, perla, šunka, ovocná obloha, jahodové mléko	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka bramborová s houbami, těstovinové mašličky s mákem a cukrem, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9
Svačina	1	Chléb, paštiková pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 13. 3. 2025	Alergeny
Přesnídávka	1	Rohlík, tvaroháček, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka fazolová, kuřecí na kmíně, staročeský knedlík, ovocný nápoj	1, 3
Svačina	1	Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 14. 3. 2025	Alergeny
Přesnídávka	1	Chléb, fazolová pomazánka, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka kuřecí vývar s hvězdičkami, hovězí štěpánská, dušená parbol rýže, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9
Svačina	1	Kukuřičné placky, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Pitný režim dětí je zajišťován po celý den (ovocné šťávy, čaj). Změna jídelního lístku vyhrazena. Seznam alergenů viz. list vedle na nástěnce.

Sestavila:

Mateřská škola SEDMIKRÁSKA, Horní Ves 71, 393 01 Pelhřimov