

JÍDELNÍ LÍSTEK

23. 3. 2026 – 27. 3. 2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 23. 3. 2026	Alergeny
Přesnídávka	1	Rohlík, máslo, jahodový džem, jablko, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka zeleninová s pohankou, rajská omáčka + strouhaný sýr, těstovinové sekané potrubí, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9
Svačina	1	Sýrová houska, máslo, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 24. 3. 2026	Alergeny
Přesnídávka	1	Chléb, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka špenátová s vejci, kuřecí nudličky gyros, čočková vřetena, ovocný nápoj	1, 3
Svačina	1	Chléb, perla, strouhaný sýr, ovocná obloha, kakao	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Středa 25. 3. 2026	Alergeny
Přesnídávka	1	Bílý jogurt s domácím müsli, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka kapustová, bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, ovocný nápoj	1
Svačina	1	Vita rohlík, máslo, šunka, zeleninová obloha, bílá káva	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 26. 3. 2026	Alergeny
Přesnídávka	1	Rohlík, jablečná přesnídávka, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka dýňový krém se smetanou a krutonky, krutí na zelenině, rýže s pečenou těstovinou, ovocný nápoj	1, 3, 7
Svačina	1	Zapečený toust s nutellou, mléko	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 27. 3. 2026	Alergeny
Přesnídávka	1	Chléb, drožďová pomazánka, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7
Oběd	1	Polévka krkonošské kyselo, krupicová kaše + kakao s cukrem, kompot ananas, ovocný nápoj	1, 7
Svačina	1	Chléb, perla, zeleninová obloha, čaj	1, 3, 7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Pitný režim dětí je zajišťován po celý den (ovocné šťávy, čaj). Změna jídelního lístku vyhrazena. Seznam alergenů viz. list vedle na nástěnce.

Sestavila:

Mateřská škola SEMIKRÁSKA, Horní Ves 71, 393 01 Pelhřimov